

## T3. TERÀPIA AQUÀTICA



Patronat Municipal de Serveis d'Atenció a les Persones de Martorell

*Programa d'activitat física aquàtica dirigit a persones que requereixin fer una activitat suau després d'una intervenció quirúrgica que afecti l'aparell locomotor o que presentin patologies que puguin millorar amb un treball actiu en el medi aquàtic.*

*Requereix la prescripció del Servei de Medicina de l'Activitat Física i de l'Esport del Patronat Municipal de Serveis d'atenció a les Persones.*

Els beneficis que es poden obtenir participant en aquesta activitat, aprofitant les característiques terapèutiques que proporciona les condicions d'hipogravidesa del medi aquàtic, són:

Col·laborar en el procés de millora funcional.

### Característiques :

Abans d'incorporar-se a l'activitat els participants han de concertar una visita amb el Servei de Medicina Esportiva del Patronat Municipal de Serveis d'Atenció a les Persones, on han d'aportar tota la informació mèdica i les exploracions complementàries (radiografies, ressonàncies, TAC, etc.) de les que disposin.

La metgessa del Patronat Municipal de Serveis d'Atenció a les Persones, especialista en Medicina de l'educació física i l'esport, és qui fa les indicacions i orientacions tècniques complementàries corresponents al tècnic/a que dirigeix l'activitat a la piscina i que fa el seguiment de l'evolució dels participants.

El contingut de les sessions es planificarà respectant el ritme i les necessitats personals de cadascun dels participants.

Per tal de garantir el millor desenvolupament de les sessions les places estan limitades a un màxim de 15 persones.

### Recomanacions :

- Els participants han de dur banyador, casquet de bany, xanquetes i tovallola.
- Totes les sessions comencen puntualment a l'hora programada, la qual no inclou temps d'estada als vestidors; en el cas que s'hagin d'utilitzar cal fer-ho amb antelació a l'hora programada. Es prega la màxima puntualitat a l'hora d'incorporar-se a la sessió.
- Cal que els participants assisteixin amb regularitat a totes les sessions programades.
- Per participar en aquesta activitat es obligatori passar un control mèdic periòdic en el Servei de Medicina de l'Activitat Física i de l'Esport del Patronat Municipal de Serveis d'atenció a les Persones, el qual fixarà la periodicitat per a cadascun dels participants.



## Horaris i grups :

Període: 5 de setembre de 2022 – 30 de juliol de 2023 (Excepte del 23 de desembre de 2022 al 6 de gener de 2023).

Grup	Dies	Hora inici sessió	Durada aproximada	Lloc
Teràpia Aquàtica -A-	Dimarts Dijous	15 h	45' a 50'	CE La Vila P-3
Teràpia Aquàtica -B-	Divendres	16 h	45' a 50'	CE La Vila P-3
Teràpia Aquàtica -C-	Divendres	15 h	45' a 50'	CE La Vila P-3

