



## 13. ACTIVITAT AQUÀTICA PER A NADONS

Aquesta activitat aquàtica va adreçada a nadons de 6 a 36 mesos, per tal d'acompanyar-los en el seu procés de maduració en relació amb el medi aquàtic.

### Els beneficis que es poden obtenir participant en aquesta activitat són:

- ✓ Reforçar la relació afectiva i cognitiva entre nadó- pare-mare
- ✓ Descobrir el propi cos i de les possibilitats de moviment.
- ✓ Conèixer i familiaritzar-se amb el medi aquàtic, amb els pares i amb el grup
- ✓ Gaudir de l'activitat aquàtica des de la seva vessant lúdica i recreativa
- ✓ Millorar les capacitats psicomotrius del nadó
- ✓ Experimentar canvis posturals mitjançant el joc
- ✓ Iniciar la socialització i la relació en grup
- ✓ Iniciar-se a la relaxació

### Característiques:

Les sessions es desenvolupen a través de tres fases:

- ✓ Una primera fase de preparació per a l'activitat en què es realitzen exercicis i/o jocs orientats a preparar els participants per al treball específic de la sessió.
- ✓ A la segona fase de la sessió es desenvolupen les activitats orientades a treballar els continguts específics de la sessió.
- ✓ La tercera fase serveix per donar per finalitzada la fase específica de la sessió i té com a finalitat reduir progressivament el nivell d'activitat realitzat durant la fase anterior.

Per tal de garantir el millor desenvolupament de les sessions, tots el grups tenen places limitades i cal que cada nadó assisteixi acompanyat per un adult.



## Recomanacions:

Els participants han de dur barnús.

Totes les sessions comencen puntualment a l'hora programada, la qual no inclou temps d'estada als vestidors; en el cas que s'hagin d'utilitzar cal fer-ho amb antelació a l'hora programada. Es prega la màxima puntualitat a l'hora d'incorporar-se a la sessió.

Cal que els participants assisteixin amb regularitat a totes les sessions programades.

## Grups i horaris:

**Període: 2 de setembre de 2019 – 31 de juliol de 2020 (Excepte del 23 de desembre de 2019 al 7 de gener de 2020).**

Grup	Edats (orientatives)	Dies	Hora inici sessió	Durada aproximada	Lloc
NADONS D	6 MESOS FINS A 3 ANYS	Dimarts	17:45	45' a 50'	CE La Vila P-3
NADONS E	6 MESOS FINS A 3 ANYS	Dissabte	11:00	45' a 50'	
NADONS F	6 MESOS FINS A 3 ANYS	Dissabte	10:00	45' a 50'	
NADONS G	6 MESOS FINS A 3 ANYS	Dissabte	12:00	45' a 50'	
NADONS H	6 MESOS FINS A 3 ANYS	Dijous	17:45	45' a 50'	
NADONS I	6 MESOS FINS A 3 ANYS	Dilluns	17:30	45' a 50'	
NADONS J	6 MESOS FINS A 3 ANYS	Dimecres	17:30	45' a 50'	

- El nombre mínim de participants inscrits perquè cada grup pugui funcionar és de 3