

XIè Concurs de receptes saludables de Martorell 2019

L'objecte del concurs és la presentació de **RECEPTES DE CUINA**, relacionades amb el lema "MARTORELL SALUDABLE", amb una adequada combinació de tot el que son els hàbits saludables en general, confeccionades pels nens/nenes i nois/noies, de Martorell, que poden ser ajudats pels seus pares/mares, avis/àvies, o altres familiars que s'impliquin en el foment de la nutrició saludable.

Es valorarà l'originalitat de la recepta, la diversitat dels ingredients utilitzats, que els ingredients siguin assequibles, i la presentació.

Qui hi pot participar

1a Categoria Especial: Els nens i nenes, nois i noies escolaritzats a Martorell o residents a Martorell des de 1r a 4t d'ESO.

2a Categoria Especial: Els nois i noies escolaritzats a Martorell o residents a Martorell de 1r i 2n de Batxillerat.

Condicions per a la presentació de les receptes

Únicament es pot presentar una recepta per participant i es farà en el format facilitat pel Patronat, original i fotocòpia, que inclourà l'autorització de la publicació del nom i cognoms del nen/nena, noi/noia, així com la de les fotografies del lliurament dels premis.

Presentació de la recepta

La presentació es podrà fer al Complex Educatiu (Josep Tarradellas, 11) o a l'Ajuntament (Mur, 61, 1a planta) al Departament de Salut. O bé per correu electrònic a l'adreça salut@martorell.cat o mitjançant la seu electrònica del Patronat a www.martorell.cat.

Les receptes es podran lliurar de dilluns a divendres de 9.00 a 13.00 h i de 16.30 a 19.15 h al Complex Educatiu, de dilluns a divendres de 9.30 a 14.00 h a l'Ajuntament (Mur, 61, 1a planta) i dissabtes de 9 a 13.30 h a l'Ajuntament (Pl. de la Vila, 46).

Termini de presentació: fins el 18 d'abril de 2019.

Procediment de selecció: recollides totes les receptes es reunirà el jurat el dia 25 d'abril de 2019, a les 17h a la Casa de la Vila en sessió tancada.

El resultat es farà públic: durant la Fira de Primavera (vegeu programa d'actes de la Fira i la web municipal).

Premis: Els premis a atorgar pel jurat són:

Premi 1a categoria especial La recepta de l'àvia: Un dinar saludable patrocinat pel restaurant "Aqqua Restaurant", de Martorell per a la unitat familiar, un llibre de cuina i la publicació de la recepta a la web municipal.

Premi 2a categoria especial "Cuinant sol": Un dinar saludable patrocinat pel restaurant "Les Vinyes", de Martorell per a la unitat familiar, un llibre de cuina i la publicació de la recepta a la web municipal.

La Publicació íntegra de les Bases reguladores del XI CONCURS DE RECEPTES SALUDABLES DE MARTORELL 2019, així com la fitxa de participació i l'autorització la podreu trobar a la web municipal www.martorell.cat.

Per qualsevol consulta us podeu adreçar al tel. 93 775 00 50 ext. 6619 i 6633