



19. ESPAI NADÓ

“L’Espai Nadó”, és un programa **adreçat a pares i mares** que acaben de tenir un fill i que pretén enfortir les competències familiars destacant el paper dels pares com a primers educadors, que vol afavorir les relacions entre els pares i els fills, d’una manera singular i plena pels uns i els altres, en un clima acollidor i tranquil. Es centra en l’intercanvi i la possibilitat de compartir amb d’altres adults vivències i expectatives sobre la criança dels fills i contrastar opinions en relació a la nova situació de paternitat.

Els beneficis que la família pot obtenir participant en aquesta activitat són:

- ✓ Aprofundir en la realitat dels pares-mares com a primers educadors.
- ✓ Compartir amb el fill/a experiències que reforcin els vincles afectius, base per al posterior creixement comú..
- ✓ Anar percebent el significat que les coses poden tenir per l’infant, tot respectant la seva personalitat singular i basant-se en això , afavorir la relació, donant-li una visió positiva del si mateix i del seu mon.
- ✓ Donar-se temps per observar al nen i la seva activitat, compromentent-se emotivament amb la importància d’aquesta activitat i així fer-la plenament significativa.
- ✓ Ser capaços davant de situacions conflictives, d’adaptar la nostra actuació, de forma adequada i flexible.
- ✓ Desdramatitzar els conflictes quotidians compartint-los i reflexionant-los, obtenint una vivència més gratificant de la paternitat.
- ✓ Facilitar la comunicació i l’intercanvi amb d’altres famílies que si troben en la mateixa situació.
- ✓ Conèixer recursos comunitaris de suport a la criança dels fills.
- ✓ Donar facilitats als pares-mares en el seu saber fer des de la seva pràctica i el sentit comú.

Les activitats que es desenvolupen al llarg del programa són :

- ✓ Activitats de relació entre infants i altres adults amb la presència dels seus pares i la supervisió de professionals
- ✓ Activitats que donin l’oportunitat d’observar el nadó, valorar els seus avanços i interpretar les seves demandes.
- ✓ Converses sobre temes de criança : la lactància, la introducció de nous aliments, la nit i la son, la cura de la mare i del nadó, els plors...
- ✓ Activitats per a intercanviar propostes de joc i activitats d’estimulació : panera dels tresors, jocs de falda, massatge infantil...
- ✓ Propostes que ajudin als pares i mares a descobrir, conèixer i reconèixer aspectes de les emocions, el comportament i les capacitats dels infants : les necessitats afectives de l’infant, les seves emocions, el procés evolutiu dels 0-3 anys, els límits, etc.



Característiques:

Les sessions es desenvolupen en un ambient tranquil i relaxat on en tot moment es respecten les necessitats biològiques i afectives dels infants i els adults.

Al llarg de la sessió distingim tres moments :

Primer moment: Benvinguda:

Els pares i mares arriben i es situen còmodament a l'espai. S'aprofita aquest moment per a comentar i compartir vivències hagin pogut experimentar al llarg de la setmana.

Segon moment: Activitat central

D'acord amb els temes que el grup vol tractar les professionals faran diverses propostes: Activitats de joc i relació, vídeos, comentaris d'articles i revistes, visita d'algun expert, etc, sempre basades en el col·loqui i l'intercanvi entre els assistents.

Tercer moment: Acomiadament

Finalitza la sessió amb "el ritual d'acomiadament", normalment amb una cançó d'adéu a tots els infants i adults

Recomanacions:

- ✓ És important que els participants duguin roba còmoda i adequada a cada època de l'any, així com una manta i tots els estris necessaris per al benestar del nadó.
- ✓ Per facilitar la dinamització de la sessió recomanem portar mitjons.
- ✓ Totes les sessions comencen i finalitzen puntualment a l'hora programada.

Grups i horaris :

Per tal de garantir el millor desenvolupament de les sessions, les places estan limitades per que assisteixin un màxim de 10 participants

L'usuari decideix el nombre de sessions a les quals vol assistir. Cal donar-se d'alta a les oficines d'atenció a l'usuari del PMSAPM (preferentment al Complex Educatiu). L'espai es posa en funcionament el 15 d'octubre i tanca les portes el 28 de maig.

Grup	Anys de Naixement	Dies	Hora inici sessió	Horari de finalització	Lloc
ESPAI NADÓ A	0 a 12 mesos	Dimarts	16:15	17.45	Espai Familiar "Llar Riu de Sons"
ESPAI NADÓ B	0 a 12 mesos	Dijous	10:00	11:30	Espai Familiar "Llar Riu de Sons"