



## 1. PSICOMOTRICITAT 3-4

Aquesta activitat està adreçada a infants de 3 i 4 anys d'edat amb la finalitat de proporcionar-los els mitjans necessaris perquè puguin expressar-se, evolucionar i créixer, mitjançant les seves accions, les seves emocions i la seva paraula, tot acompanyat per l'especialista en psicomotricitat.

Oferim un espai de joc de lliure expressió i de gaudiment per a l'infant.

Treballem la psicomotricitat seguint el mètode de Bernard Aucouturier i sota la mirada Sistèmica.

### Els beneficis que l'infant pot obtenir participant en aquesta activitat són:

- ✓ Afavorir el coneixement de l'esquema corporal i de les seves possibilitats.
- ✓ Possibilitar la formació de bases d'organització espacial i temporal
- ✓ Millorar les habilitats motrius bàsiques (córrer, saltar, rodolar, grimpar...) i coordinatives
- ✓ Desenvolupar la capacitat sensitiva, proporcionant vies que aportin la major quantitat possible d'informació tant en relació al propi cos com al món exterior.
- ✓ Afavoriment de la socialització.
- ✓ Desenvolupament de la capacitat representativa i simbòlica.
- ✓ Potenciar la creativitat i l'expressió.
- ✓ Afavorir el processos cognitius.
- ✓ Valoració i respecte per si mateix, els demès i l'entorn.

### Característiques:

Les sessions comencen amb un primer moment d'acollida dels nens, seient-los en rotllana i oferir un moment per donar resposta a les necessitats més immediates de comunicació dels nens. Es fa un repàs de les normes i d'allò que es pot fer durant la sessió. La preparació mental i corporal per passar a l'acció també té lloc durant aquest primer moment, mitjançant diferents propostes: desplaçaments, jocs corporals...

Un cop finalitzat aquest primer moment, s'inicia la sessió pròpiament dita. Ara portem als nens cap a les diferents accions plantejades a partir del joc. Es basa en una acció lliure, motivada per un material, per una estructura feta amb material, d'una proposta del psicomotricista o del grup. A partir d'aquí cada nen/a va desenvolupant i evolucionant el seu joc amb la interacció amb el material, amb la resta de grup i sota la mirada i/o intervencions ajustades del psicomotricista.



La sessió finalitza amb la representació de l'acció viscuda amb diferents tècniques tals com : llenguatge oral, dibuix, modelatge, construccions,... alhora que li dona una referència de finalització de la sessió.

Per tal de garantir el millor desenvolupament de les sessions de psicomotricitat, les places estan limitades per que assisteixin un màxim de 15 o 20 participants depenent del grup i del lloc a on es desenvolupa l'activitat.

### Recomanacions:

- ✓ És important que els infants duguin roba còmoda i adequada a cada època de l'any.
- ✓ Abans de l' inici de la sessió hi ha un moment destinat a berenar, a on recomanem que els nens portin algun menjar lleuger i aigua.
- ✓ Per facilitar la dinamització de la sessió recomanem portar mitjons i calçat fàcil de cordar.
- ✓ Totes les sessions comencen i finalitzen puntualment a l'hora programada. Es prega la màxima puntualitat a l'hora de la recollida dels nens.
- ✓ Cal que els nens assisteixin amb regularitat a un mínim del 75% de les sessions programades.

### Grups i horaris :

Període: Calendari lectiu escolar curs 2019/2020. Les activitats segueixen el calendari escolar de cada centre **on es desenvolupa l'activitat**.

Grup	Anys de Naixement	Dies	Hora inici sessió	Horari de finalització	Lloc
P 3-4 ECH	2015 -2016	Dimarts Dijous	16,45 h	18,00 h	Sala Psicomotricitat Escola J. Echeagaray
P 3-4 JRJ - V.Aleixandre	2015 – 2016	Dimarts Dijous	16,45h	18.00h	Sala Psicomotricitat Escola J.R. Jiménez
P 3-4 ANG	2015 – 2016	Dilluns Dimecres	16,45h	18.00h	Sala Psicomotricitat Escola L. Anglada
P 3-4 ROD	2015 – 2016	Dilluns Dimecres	16,45h	18.00h	Sala Psicomotricitat Escola M. Rodoreda
P 3-4-5 CONVENTS	2015 – 2016	Dimarts Dijous	16,45h	18.00h	Sala Psicomotricitat Els Convents

- El nombre mínim de participants inscrits perquè cada grup pugui funcionar és de 10.
- Pel al desenvolupament correcte d'aquesta activitat no es permetrà la incorporació de nous alumnes a partir del 31 de març.